

# SLENDERTONE®

---

Abs8



Abs8  
Slendertone  
Manual Book

안녕하세요. 슬렌더톤 코리아입니다.

우선 슬렌더톤 Abs8 제품을 구매해 주신 고객님께 감사의 말씀 전해드리며 제품을 사용하기 전에 설명서 내용을 숙지해주시길 바랍니다.

제품 사용에 어려움이 있거나 각종 신고 및 문의사항이 있으시면 아래 주소로 메일 또는 슬렌더톤 코리아에 전화해주시면 친절의 상담 도와드리겠습니다.

- 슬렌더톤 코리아 TEL : 1566 - 5662
- 슬렌더톤 코리아 FAX : 032 - 329 - 1590
- 이메일 : qworld12@naver.com

# SLENDERTONE®

## Abs8 제품 소개

### 제품 구성

1. Abs8 컨트롤러
2. Abs8 복부 벨트 (24-42 inch / 61-107cm)
3. 퀵 가이드/설명서
4. 복부 패드 1세트
5. USB 충전 케이블



## 컨트롤러 사용법

### 1. On / Off / Pause 버튼 (⏻)

컨트롤러를 켜고 끌 때 누릅니다. 프로그램 세션 중에 이 버튼을 짧게 눌러 일시 중지할 수도 있습니다.

### 2. 강도 증가 버튼 (+)

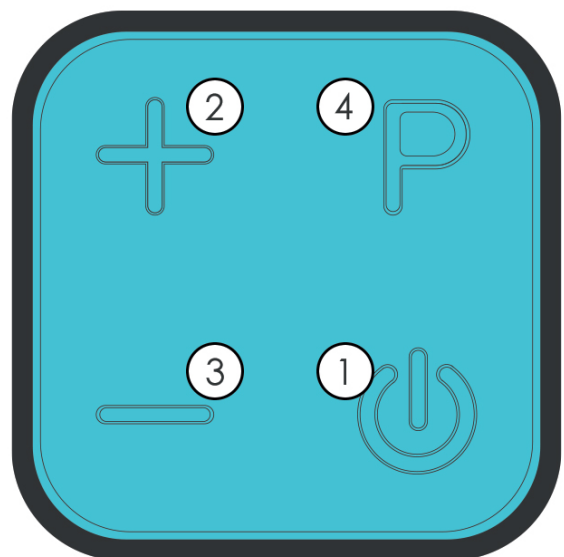
(+) 버튼을 눌러 사용 강도를 높일 수 있습니다.

### 3. 강도 감소 버튼 (-)

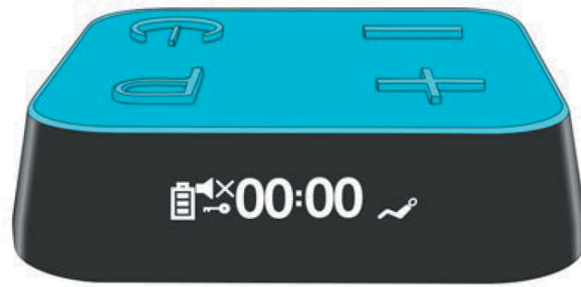
(-) 버튼을 눌러 사용 강도를 줄일 수 있습니다.  
※ 강도를 빠르게 높이거나 낮추려면 (+) 또는(-) 버튼을 누르고 있으면 됩니다.

### 4. 프로그램 버튼 (P)

토닝 프로그램 선택 버튼입니다. 총 10개의 프로그램이 있으며 이에 대한 상세한 설명은 7페이지를 참고해주세요.



## OLED 컨트롤 디스플레이



다음은 프로그램 세션 중 화면에 표시되는 아이콘들입니다.

<b>P 01</b>	프로그램 번호
<b>49</b>	토닝 강도 레벨
<b>23:49</b>	카운트 타이머
<b>  </b>	세션 일시 중지
<b>🔊×</b>	음소거
<b>🔑</b>	키 잠금 활성화, 활성화된 상태에서는 강도나 프로그램을 변경불가
<b>⏪ ⚠️ ⏩</b>	부하 감지 경고, 컨트롤러와 벨트 사이 또는 젤 패드와 피부 사이의 접촉 불량 상태
<b>🔋</b>	배터리 충전 상태
<b>▲ 67</b>	강도 증가
<b>▼ 32</b>	강도 감소
<b>56 (🔊)</b>	수축 단계 / 이완 단계 - (프로그램 1~7)
<b>49 🧑</b>	유산소 운동을 위한 활동 지표 - (프로그램 8)
<b>64 🏃</b>	복부 크런치를 위한 활동 지표 - (프로그램 9)
<b>53 🏃</b>	왼쪽 복부 크런치를 위한 활동 지표 - (프로그램 10)
<b>57 🏃</b>	오른쪽 복부 크런치를 위한 활동 지표 - (프로그램 10)
<b>⚠️ 0 01</b>	에러 메시지, 문제 해결은 (10P) 페이지를 참조하십시오.

컨트롤러를 켜고 화면은 매번 아래 세 가지 순서대로 보이게 됩니다.

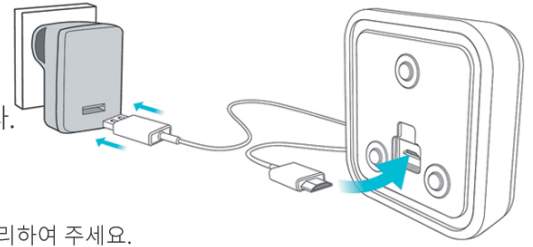
1. 이전 세션에서 도달한 최고 강도
2. 현재 프로그램에서 완료된 세션 수
3. 완료된 세션의 총 수, 이 화면들은 프로그램 (P) 버튼을 눌러 스킵 할 수 있습니다.



# Abs8 제품 세팅

## 1단계 - 배터리 충전

- 제공된 USB 충전 케이블을 사용하여 컨트롤러에 연결하여 주세요. 배터리를 완충하기까지 대략 3시간 정도가 소요됩니다. 완충 후에는 알림음과 함께 배터리 아이콘 세 개의 막대기가 모두 찬 상태로 깜빡입니다.

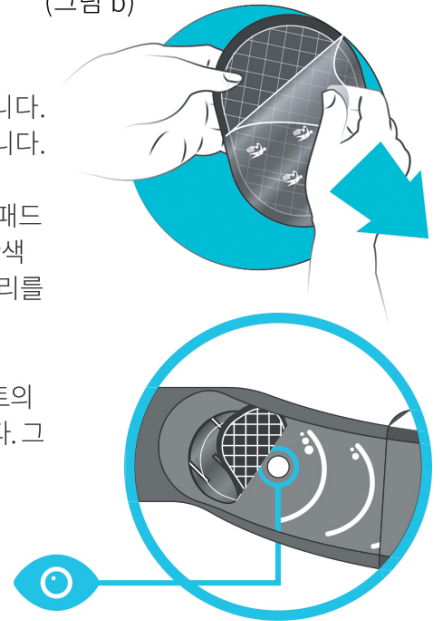


- 참고 : 배터리 수명 단축을 방지하기 위해 배터리가 완충되면 반드시 충전기에서 분리하여 주세요.

## 2단계 - 젤 패드 부착법

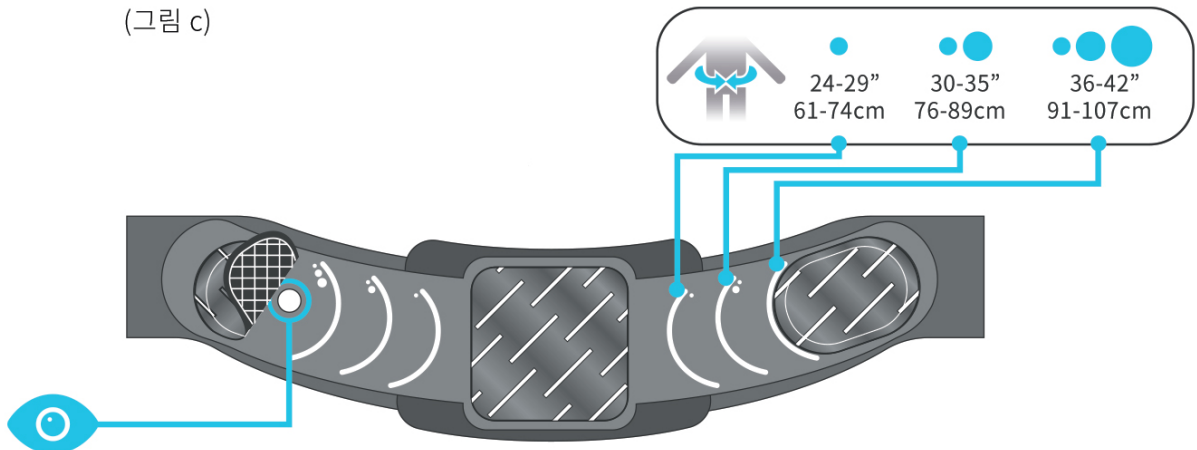
- 젤 패드는 큰 정사각형 젤 패드 한 개와 조금 작은 타원형 젤 패드 두 개가 있습니다. 젤 패드의 한쪽 면은 격자무늬로 되어있고 다른 한쪽 면은 검은색으로 되어 있습니다.
- 세 개의 금속 단추가 위를 향하도록 평평한 표면에 벨트를 놓습니다. 사각형 젤 패드 격자무늬 면에 비닐 덮개를 제거하고 벨트 중앙의 금속 단추를 덮을 수 있도록, 파란색 사각형 안내선에 맞춰 격자무늬 면이 벨트를 향하게 부착합니다. 젤 패드의 가장자리를 벨트에 단단히 눌러줍니다.
- 두 개의 타원형 젤 패드도 마찬가지로 각각 격자무늬 면에 비닐 덮개를 제거한 후, 벨트의 양쪽 파란색 안내선에 허리 사이즈에 맞추어 격자무늬 면이 벨트를 향하게 부착합니다. 그 후 각각의 젤 패드 가장자리를 벨트에 단단히 눌러줍니다.

(그림 b)



- 참고 : 작은 타원형 젤 패드는 사용자의 허리둘레에 맞는 위치에 따라 부착할 수 있습니다. 아래 (그림 c)는 큰 사각형 젤 패드에서 가장 멀리 떨어진 안내선에 부착한 작은 타원형 젤 패드를 보여줍니다. 즉 허리둘레 (36 - 42 inch / 97 - 107cm) 가 큰 유저한테 적합한 부착위치를 나타냅니다. 아래 가이드라인을 따라 사용자에게 적합한 사이즈를 선택해주세요.

(그림 c)

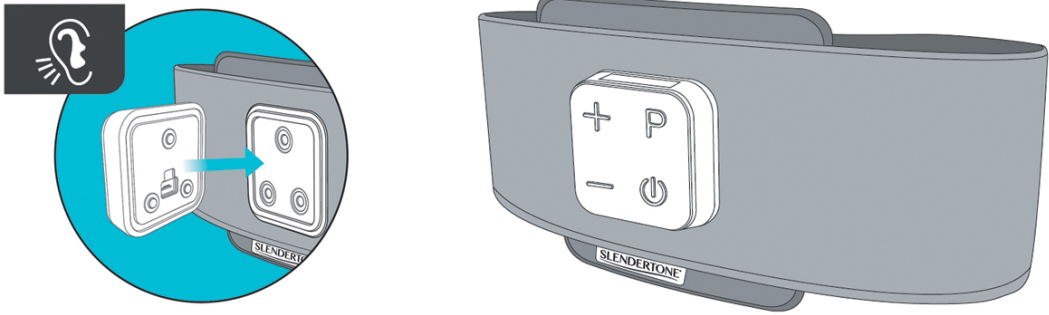


- 중요 : 젤 패드는 반드시 격자무늬 면이 벨트의 금속 단추와 맞닿도록 부착하여야 하며 사용하기 전에 세 개의 젤 패드의 가장자리를 벨트에 단단히 눌러주십시오. (접촉불량 방지)
- 참고 : 젤 패드는 소모품으로 25 - 35 회(세션) 사용 후 새 패드로 교체할 것을 권장드리며, 패드 관리 상태에 따라 길게는 45 - 60 회 이상으로도 사용하실 수 있습니다.

### 3단계 - 컨트롤러 결합한 후 패드 비닐을 제거해주세요.

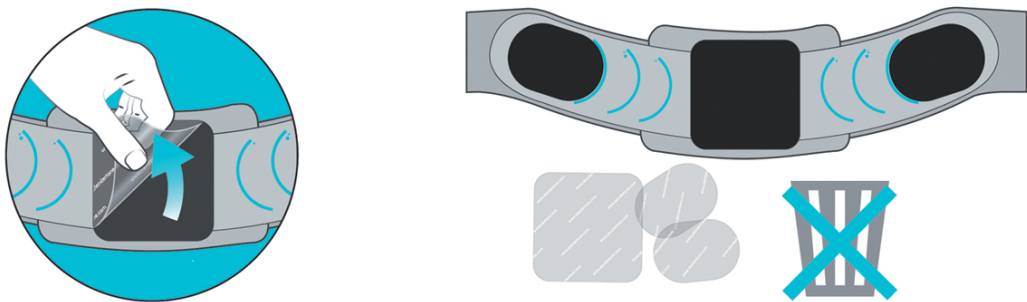
- 컨트롤러를 벨트에 장착하여 주세요. 그림 d와 같이 자석 단추 위치를 정확하게 맞추어 장착해주세요. (위 아래 확인필수)

(그림 d)



- 그림 e와 같이 세 개의 젤 패드 모두 검은색 면에 비닐 덮개를 떼어냅니다. 비닐 덮개는 제품 사용 완료 후 다시 덮어줘야 하므로 절대 버리지마세요.

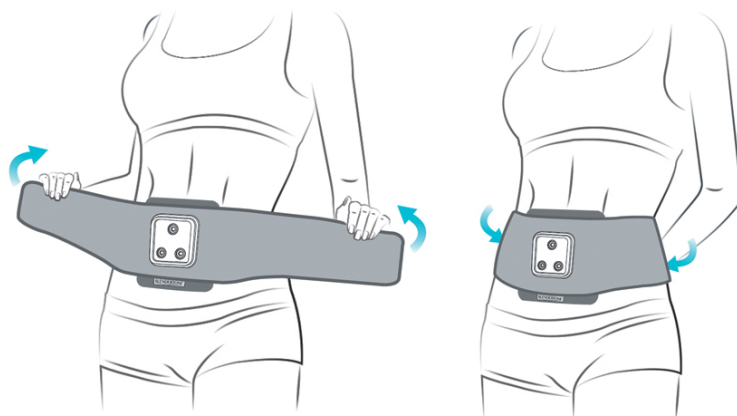
(그림 e)



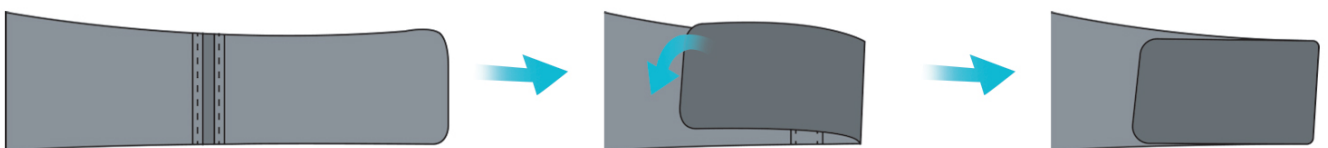
### 4단계 - 복부 벨트를 몸에 알맞게 장착해주세요.

벨트 중앙의 사각형 패드는 배꼽에, 양쪽 타원형 패드 2개는 옆구리(갈비뼈 아래)에 위치시키고 단단히 밀착이 잘 되도록 벨트의 양 끝을 당겨서 허리에 두른 후, 벨크로를 결합해 주세요. 벨트는 허리에 불편함을 느끼지 않는 선에서 벨트를 최대한 단단하게 고정하세요.

(그림 f)



■ 참고 : 허리둘레가 작은 분들께서는 벨트 왼쪽 끝을 접어서 착용하시면 됩니다.



## Abs8 첫 체험

첫 근육 토닝 시 유니크한 느낌을 받을 수도 있고 반대로 경이로우면서 유쾌한 느낌을 받을 수도 있습니다. 이런 느낌에 익숙해질 때까지 제품을 사용하는 것이 좋습니다. 시작하려면 다음 단계를 따르십시오.

### 5단계 :

- i) On / Off 버튼을 잠시 누르고 있으면 컨트롤러의 디스플레이 화면이 켜짐과 동시에 신호음이 울립니다. (그림 g) 컨트롤러는 매번 작동 시 세 개의 시작 화면을 차례로 순환한 다음 현재 프로그램을 표시합니다.
- ii) 프로그램 버튼을 눌러 사용하려는 프로그램을 선택해주세요. (그림 h) 선택 완료 후 프로그램을 시작하려면 근육이 수축할 때까지 강도 증가 버튼 (그림 i)을 누르고 계세요.

(그림 g)



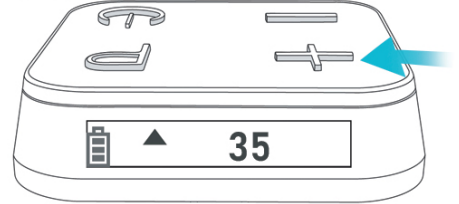
(그림 h)



### 6단계 :

- i) 몸이 감당을 할 수 있는 편안하고 적절한 수준으로 강도를 차츰 올리면서 사용하세요. (사용 강도는 개인차가 있음을 알려드립니다.)
- ii) 가능하다면 세션 진행 중에 지속적으로 강도를 계속 높이며 진행하면 근육 수축이 더 강해지는 것을 느낄 수 있을 겁니다. 만약 불편함이 느껴지면 반드시 강도를 줄여주세요.

(그림 i)



■ 참고 : 토닝 세션 중 언제든지 일시 중지할 수 있습니다. On / Off 버튼을 짧게 누르기만 하면 됩니다. 디스플레이에는 프로그램이 일시 중지되었음을 나타내는 (II) 기호가 표시됩니다. 전원버튼을 다시 누르면 토닝이 재개됩니다. 사용 도중 완전히 종료하려면 2초 동안 On / Off 버튼을 누르고 계십시오. 컨트롤러에서 신호음이 울리고 작동이 중지됩니다.

■ 중요 : 세션이 완료되기 전에 컨트롤러를 끄면 해당 세션과 최대 강도가 기록되지 않습니다.

## 세션 종료

- i) 시간이 00:00이 되면 세션이 끝나고 컨트롤러가 자동으로 중지됩니다.
- ii) 중요 : 토닝을 마쳤으면 벨트를 제거하기 전에 컨트롤러가 꺼져 있는지 확인을 해주세요. On / Off 버튼을 2초 동안 누르고 있으면 컨트롤러가 꺼집니다.
- iii) 벨트를 제거하고 젤 패드의 검은색 면에 비닐 덮개를 다시 덮어줍니다. 다음 사용을 위해 벨트를 안전한 장소에 보관하십시오.

이로써 슬렌더톤 첫 번째 체험을 마쳤습니다.

## 프로그램 세부 정보

Abs8은 10개의 토닝 프로그램이 있습니다. 컨트롤러를 켜면 현재 프로그램 번호가 표시됩니다. 프로그램은 다음과 같이 코어 트레이닝과 코어 운동으로 분류됩니다.

### 코어 트레이닝

프로그램	세션 시간	강도 범위
1. 입문	20분	0 - 100
2. 초보자	25분	
3. 중급	30분	
4. 고급	30분	
5. 전문가	30분	
6. 프로	30분	
7. 복근 파워 모드	30분	

- 참고 : 코어 트레이닝 프로그램은 다른 신체 활동의 유무와 상관없이 사용할 수 있습니다

### 코어 운동

프로그램	세션 시간	강도 범위
8. 지구력	40분	0 - 100
9. 초급 크런치	3 x 10 크런치	
10. 고급 크런치	3 x 10 (좌 - 우)	

## 코어 운동 프로그램 수행

### 프로그램 8 :

가볍게 조깅하거나 일반적인 실내 운동을 하면서 프로그램 8을 수행할 수 있습니다.

#### 1단계 :

벨트를 착용 한 상태에서 컨트롤러를 켜고 프로그램 8을 선택하십시오.

(그림 j)

#### 2단계 :

운동을 시작할 준비가 되면, 강도 증가 버튼을 눌러 프로그램을 시작하십시오. 운동 준비를 할 수 있도록 디스플레이에 3초 카운트다운이 표시됩니다. (그림 j)



#### 3단계 :

가벼운 유산소운동으로 시작하여 천천히 강도를 높이면서 복부 토닝과 운동을 계속할 수 있는 강하고 편안한 당신만의 적정 수준을 찾으십시오.

#### 4단계 :

강도에 익숙해짐에 따라 최대한 강도를 증가시켜 운동을 극대화하십시오.

## 프로그램 9와 10은 크런치를 할 때 사용합니다.

### 크런치 주의사항 :

- 목이나 허리 통증을 겪고 있을 때는 절대 복부 크런치를 하지 마십시오.
- 크런치를 할 때 절대로 강도를 당신의 적정 수준 이상으로 무리하게 올리지 말아 주세요. 허리 통증을 겪고 있거나 또는 의문점이 있을 경우에는 크런치를 시도하기 전에 전문의와 먼저 상담하십시오.
- 프로그램 9와 10은 오로지 복부 크런치에만 사용하도록 설계되었습니다.  
이 프로그램을 통해 다른 형태의 운동을 시도해서는 안 됩니다.

### 준비 자세 (그림 k) :

벨트를 착용하고 뒤로 누운 상태에서 무릎을 약 90° 구부리십시오. 손을 머리 양쪽에 위치 시키십시오. 두 발은 바닥에 평평하게, 어깨너비만큼 벌리고 복근은 완전히 이완되어야 합니다. 컨트롤러를 켜고 프로그램 9 또는 10을 선택한 다음 강도를 높입니다.



(그림 k)

### 프로그램 9

#### 초급 크런치 (그림 k) :

1 (a). 자극이 시작되면 멈출 때까지 배꼽을 척추 쪽으로 끌어당긴 상태로 버팁니다. 자극이 멈추면 다음 사이클까지 긴장을 풀고 다시 반복하십시오.

#### 표준 크런치 (그림 l) :

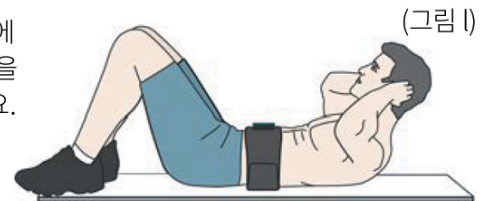
1 (b). 자극이 시작되면 어깨를 앞으로 천천히 구부리고 이때 아래 등은 바닥에 닿은 상태를 유지하도록 하십시오. 머리를 지나치게 숙이면 목에 불필요한 긴장을 줄 수 있으므로 턱과 가슴 사이에 대략 주먹 하나 정도의 거리를 유지해주세요.

2. 매번 수축 시 3초간 버틴 다음 준비 자세로 돌아가 완전히 이완시킵니다. 이때 자극은 멈출 것입니다.

3. 3초의 휴식 (이완) 기간이 지나면 자극이 다시 시작됩니다.

4. 연속 10회의 크런치를 하고 나면 제품은 20초의 휴식기간(이완)을 시작합니다. 컨트롤러는 새로운 크런치 세트의 시작을 알리기 위해 20초 중 마지막 3초 동안 신호음을 냅니다. 진행 중인 크런치 유형에 따라 1단계(a) 또는 1단계(b)와 2 - 3단계를 반복하십시오.

- 참고 : 3세트의 10회 반복 후 프로그램이 종료됩니다.



(그림 l)

### 프로그램 10

#### 고급 사이드 크런치 (그림 m) :

1. 자극이 시작되면 오른쪽 복부의 수축과 일치하도록 왼쪽 어깨를 몸의 중심선 / 중심을 향하게 천천히 구부리십시오. 어깨는 바닥에서 3-4인치 정도 높이에서 멈춰야 합니다. 아래 등은 바닥에 닿은 상태를 유지하고 상체를 과도하게 뒤틀어서는 안됩니다.

2. 2초간 버틴 다음 준비 자세로 돌아가 완전히 이완시킵니다. 이때 자극은 멈출 것입니다.

3. 다음은 반대로, 복부의 왼쪽에서 자극이 시작되므로 오른쪽 어깨를 몸의 중심선 / 중심을 향해 천천히 굽히시고 다시 이완 지점으로 돌아가기 전에 2초간 버티줍니다.

4. 양쪽 사이드 크런치를 10회씩 마치면 제품은 20초의 휴식기간(이완)을 시작합니다. 컨트롤러는 새로운 크런치 세트의 시작을 알리기 위해 20초 중 마지막 3초 동안 신호음을 냅니다. 1 - 3단계를 반복하십시오.

- 참고 : 3세트의 20회 반복 후 프로그램이 종료됩니다.



(그림 m)



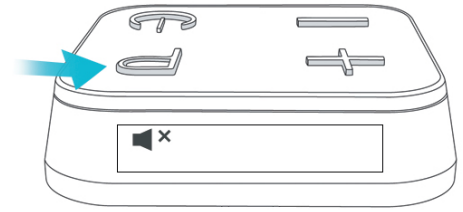
## 추가 기능

### 음소거 기능 켜기 / 끄기 (그림 n):

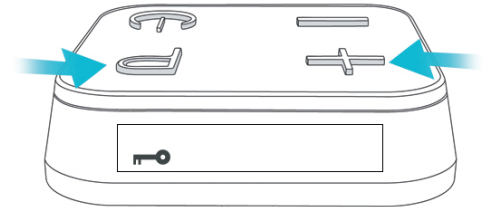
프로그램 P 버튼을 2초 동안 길게 누르면 컨트롤러가 음소거 또는 음소거 해제됩니다.

참고: 제품이 음소거 상태 시에도 오류를 감지하게 되면 컨트롤러는 자동으로 음소거를 해제하며 오류 경고음이 울립니다. 다시 음소거가 필요하면 재설정하면 됩니다.

(그림 n)



(그림 o)



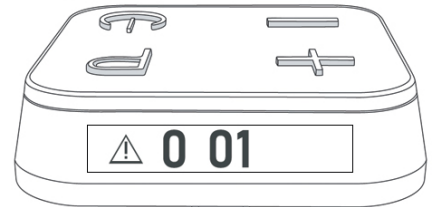
### 키 잠금 기능 켜기 / 끄기 (그림 o):

적당한 운동 강도를 찾으면 프로그램(p) 및 강도 증가(+) 버튼을 동시에 2초 동안 누르고 있으면 키 잠금 기능이 활성화되며 해당 강도가 고정됩니다. 잠금을 해제하려면 이 작업을 반복하십시오.

### 오류 메시지 (그림 p):

제품에 문제가 발생하면 컨트롤러의 디스플레이에 경고 기호와 오류 코드가 나타납니다. 이 경우 컨트롤러를 껐다가 다시 켜야 합니다. 이제 제대로 작동해야 합니다. 문제가 지속되면 추가 지원을 위해 고객 지원 서비스센터로 문의하십시오.



(그림 p)




## OLED 디스플레이 컨트롤러



## 문제 해결 가이드

문제	발생 가능 원인	해결책
디스플레이가 켜지지 않습니다. 컨트롤러에 신호가 없습니다. 배터리 기호가 깜박입니다.	배터리가 부족합니다.	배터리를 충전해주세요.
디스플레이가 켜져 있지만 자극이 없습니다.	세션이 중지되었을 수 있습니다.	On / Off / Pause 버튼을 짧게 누릅니다.
	강도 조절이 안됐을 수 있습니다.	강도를 높이십시오.
디스플레이에  표시되거나 컨트롤러에서 경고음이 들립니다.	컨트롤러와 벨트가 올바르게 연결되지 않았습니다.	컨트롤러와 벨트가 올바르게 연결되어 있는지 확인하십시오.
	젤 패드가 잘못 부착되어 있습니다.	젤 패드의 검은색 면이 위로 향하게 하십시오.
	젤 패드가 다 닳았습니다.	젤 패드를 교체하십시오. <a href="http://slenderton.co.kr">slenderton.co.kr</a>
	젤 패드가 금속 단추를 덮지 않았습니다.	각 젤 패드가 금속 단추를 완전히 덮고 있는지 확인하십시오.
	젤 패드와 피부 사이 접촉이 잘 이루어지지 않습니다	젤 패드를 피부에 단단히 누르십시오. 벨트를 단단히 조입니다.
	금속 단추에 젤이 쌓여있습니다.	마른 천으로 금속 단추에 쌓여있는 젤을 청소하십시오.
	비닐 덮개가 젤 패드에 덮여 있습니다.	젤 패드 양쪽의 비닐 덮개가 제거되었는지 확인하세요.
젤 패드 아래 불편한 느낌이 듭니다.	젤 패드가 다 닳았습니다.	젤 패드를 교체하십시오. <a href="http://slenderton.co.kr">slenderton.co.kr</a>
	젤 패드가 금속 단추를 덮지 않았습니다.	각 젤 패드가 금속 단추를 완전히 덮고 있는지 확인하십시오.
	금속 단추에 젤이 쌓여있습니다.	마른 천으로 금속 단추에 쌓여있는 젤을 청소하십시오.
	세션을 연이어서 많이 진행하였습니다.	하루 정도 휴식을 취하여 당신의 근육과 피부를 안정시켜주세요.
토닝 강도가 높을 때에도 수축이 매우 약합니다.	젤 패드가 다 닳았습니다.	젤 패드를 교체하십시오. <a href="http://slenderton.co.kr">slenderton.co.kr</a>
	젤 패드가 금속 단추를 덮지 않았습니다.	각 젤 패드가 금속 단추를 완전히 덮고 있는지 확인하십시오.
	젤 패드가 잘못된 위치에 부착 부착되어 있습니다.	전원을 껐다가 켜십시오. 그래도 문제가 지속될 경우, 고객센터로 문의 바랍니다.
디스플레이에  와 숫자가 나타납니다.	에러 메시지	오류 메시지가 지속적으로 나타날 시 고객센터로 문의 바랍니다.

 기호와 왼쪽 / 오른쪽 화살표 (◀ / ▶) 와 함께 나타나게 되면 왼쪽 화살표는 왼쪽 젤 패드에 문제가 있음을 나타내고 오른쪽 화살표는 오른쪽 젤 패드에 문제가 있는 것입니다. 왼쪽, 오른쪽 화살표가 모두 나타나면 가운데 젤 패드 또는 세 젤 패드 모두에 문제가 있는 것입니다.

## 사용 시 주의사항

다음과 같은 경우에는 사용하지 마십시오.

- 전자 삽입물 (심박동 조절기 또는 제세동기)이 있거나 다른 심장 질환으로 투병 중인 경우.
- 임신 중인 경우.
- 암, 간질 또는 인지 기능 장애로 인해 의학적인 감시를 받고 있는 경우.
- 컨트롤러가 단파 또는 마이크로파 치료 장비에 근접해 있는 경우.(예: 1m 이내)
- 고주파 수술 장비에 연결되어 있는 경우.
- 제품을 착용하여야 하는 부위에 호르몬 치료와 같은 (단기 또는 장기) 약물/의약품의 주입이 필요한 경우.

다음 기간 내에는 슬렌더톤 사용을 잠시 멈춰주세요.

- 출산 후 최소 6주 (의사와 상담 필요).
- 제왕 절개 후 최소 3개월 (의사와 상담 필요)
- IUD 피임 장치 (예 : 코일)를 장착한지 1개월
- 심한 생리통이 끝나기 전까지.

다음과 같은 경우 제품을 사용하기 전에 의사의 조언을 받으십시오.

- 허리가 안 좋은 경우에도 사용을 원하신다면 반드시 사용 강도를 낮게 유지해야 합니다.
- 주의사항에 언급되지 않은 심각한 질병이나 부상이 있는 경우.
- 최근에 수술을 받은 경우.
- 당뇨병 치료를 위해 인슐린을 섭취하는 경우.
- 어린아이에게 사용하려는 경우.
- 근육이나 관절에 문제가 있는 경우.

젤 패드와 벨트 사용 시 항상 주의할점.

- 본 설명서 안내대로 젤 패드와 벨트는 반드시 복부에만 착용하십시오.
- 젤 패드와 벨트를 목의 앞면 또는 측면, 심장부 전체 또는 가로질러서 (예 : 가슴 양쪽에 하나, 등에 하나), 생식기 또는 머리 부위에 위치 시키는 것은 반드시 피하십시오.
- 흉부 근처에 젤 패드를 부착하고 사용하면 심장 세동의 위험을 증가시킬 수 있습니다.
- 최근 흉터가 생겼거나, 찢어지거나 염증이 있는 피부, 감염 또는 여드름 부위, 혈전증 또는 기타 혈관 문제 (예 : 정맥류) 또는 느낌이 둔한 신체 부위 등에 사용을 피하십시오.
- 부상 또는 움직임이 불편한(제한된) 부위에 사용 (예: 골절 또는 염좌)을 피하십시오.
- 젤 패드를 금속 삽입물이 있는 바로 위에 부착하지 마십시오.
- 컨트롤러가 벨트에 정확하게 장착되기 전에는 컨트롤러를 켜지 마십시오.

생길 수 있는 부작용 :

- 사용자들에 의해 알레르기, 피부 홍조, 여드름 등 극소수의 분리된 피부 반응이 보고된 바 있습니다.

세션 중에 패드의 위치를 변경하려면:

- 항상 현재 실행 중인 프로그램을 일시 중지하고 벨트를 풀 다음 패드의 위치를 조정 후 다시 착용해 주십시오.

격렬한 운동이나 운동 후에는

- 근육 피로를 줄이기 위해 항상 낮은 강도를 사용해 주십시오.

중요사항 :

- 제품을 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 금속 단추와 젤 패드는 다른 물체와 연결해서는 안 됩니다.
- 제품 사용 중 다른 근육 자극기와 동시에 사용을 해서는 안 됩니다.
- 머리가 어지럽거나 실신할 경우 제품 사용을 중단하고 의사의 조언을 받으십시오.
- 컨트롤러의 전원이 켜져 있을 때 젤 패드나 금속 단추를 만지지 마십시오.
- 운전, 기계 작동 또는 사이클링 중에는 사용하지 마십시오.
- 입문자들은 낮은 강도에서 시작하여 차츰 강도를 높일 것을 권장합니다.
- 드문 경우긴 하지만 입문자들 중 어지럼증을 겪는 분이 계십니다. 제품 사용 감각에 익숙해질 때까지 앉거나 누워서 사용하는 것을 추천합니다.
- 위생상의 이유로 벨트는 한 사람 만 사용하는 것을 추천합니다. 벨트를 다른 사람과 공유하지 마십시오.
- 사용 강도는 근육이 편안한 정도의 강도로 유지하는 것이 좋습니다.
- 피어싱을 하신 경우 피어싱 장식을 빼고 사용해 주십시오.
- 사용 지침을 따르지 않을 경우에 대해서는 책임을 지지 않습니다.
- 적용 가능한 EMC 요구 사항을 준수하더라도 여전히 더 민감한 장비를 방해할 수 있으므로 필요시 멀리 이동하거나 끄십시오.
- 제품을 애완동물이나 해충이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 컨트롤러의 온도를 식히기 위해 세션 사이에 2시간의 간격을 지키십시오. 테스트에 의하면 일반 사용 시에도 어느 정도의 열이 발생하며 주변 온도가 약 40도 정도인 극한 조건에서 사용하면 컨트롤러가 위치한 벨트 아래쪽의 온도가 약 3도 높아질 수 있으므로 각별한 주의가 필요합니다.
- 어떤 경우라도 **제품 개봉 후 반품은 불가합니다.** (불량 예외)
- 어떤 이유로든 슬렌더톤 벨트를 사용하는 것에 대해 불안하신 경우, 사용하기 전에 먼저 의사와 상담하십시오.

제품보증 :

- 슬렌더톤 **Abs8**의 제품 품질 보증기간은 구입일로부터 **2년**으로 해당기간 내에 결함이 발생한 경우, 다음과 같은 조건에서 결함이 발견된 경우, 부품을 교환 또는 수리해드립니다.
  - 1) 제품 원래의 목적에 따라 사용설명서에 설명된 방식으로 사용한 경우
  - 2) 부적합한 전원에 연결하지 않고 제품을 오용 또는 방치한 사실이 없는 경우
  - 3) 공식 서비스 센터가 아닌 곳에서 제품의 개조 또는 수리를 하지 않은 경우

**\*예외사항) 자재비 중 정상적인 마모가 발생하는 소모품(예: 교체용 젤 패드, 유닛을 제외한 벨트 등)은 보증대상에서 제외됩니다.**

- 또한, 소비자 과실로 인한 제품 고장은 유상 수리를 원칙으로 합니다.

# SLENDERTONE®

Abs)8



슬렌더톤 코리아 고객센터 서비스

Tel : 1566 5662

Fax : 032 329 1590

Email : [qworld12@naver.com](mailto:qworld12@naver.com)

Home : [www.slendertone.co.kr](http://www.slendertone.co.kr)